

Kindergarten Readiness: Tools for Success!



Social and Emotional Development

- Love Your Child!
- Play charades and other games that encourage give and take
- Teach them how to win and how to lose
- Give your child plenty of opportunities to play with other children
- Encourage your child to talk about their feelings
- Model good manners for your child: offer an apology, show gratitude, and make requests
- Be calm and supportive when your child is upset - don't dismiss or downplay their emotions

Cognitive Development

- Help them memorize their name, age, address, and phone number
- Clap out the rhythm of songs
- Take your child to parks, museums, and even the grocery store
- Encourage your child to ask questions
- Limit the time your child watches TV and plays video games
- Ask more 'why' and 'what if' questions rather than 'what' and 'where'

 This is not intended to be a checklist. If your child is 5 years old on or before August 31st, he or she is ready for Kindergarten!

Language Development

- Visit the library often
- Read, sing or act out nursery rhymes
- Let your child see you writing. Give them paper to write on
- Read with your child daily
- Have a conversation with your child. Encourage your child to talk by asking open-ended questions
- Provide children with materials to act out stories (puppets, old clothes, etc.)
- Play word games and rhyming games



Mathematical Development

- Let them help with cooking by mixing, pouring, and measuring
- Plant and care for a garden or house plant with your child
- Play board games that require counting how many spaces to move
- Play matching games
- Practice dividing items into groups
- Sort laundry with your child by colors and to whom it belongs



Physical Development

- Show your child how to dress themselves
- Encourage outdoor activities every day
- Show them how to comb their hair
- Give them materials to cut and draw
- Dance around the house to a favorite song
- Encourage children to set the table and feed themselves
- Take a rainy day hike and splash in the mud puddles

Approaches to Learning

- Give your child daily responsibilities
- Encourage your child to help you create lists (things to buy, to pack for a trip, etc.)
- Help them make up games, jokes, songs and stories
- Turn mistakes into learning experiences - when a toy gets broken, ask "How can we fix it?" or "what can you do so this won't happen again?"
- Consistently enforce rules and routines to instill responsibility
- Allow your child to make choices - what to eat, wear, or play with



Provided by Smart Start of
New Hanover County
www.newhanoverkids.org •  • 

61 Instrumentos Para Ayudarle A Su Niño(A) A Estar Preparando Para El Kindergarten



Desarrollo Emocional y Social

1. **Amar su hijo!**
2. Deje que su niño participe en las actividades de la escuela y la comunidad
3. Jugar charadas y juegos otros que animan a tomar y sacar
4. Enseñar a su hijo cómo tener un buen espíritu deportivo
5. Dar a su hijo muchas oportunidades a jugar con otros niños de su edad
6. Juego a enseñarle cómo a resolver problemas de manera eficaz
7. Anime a su hijo(a) a hablar sobre sus sentimientos
8. Demuestre buenas modales
9. Animarlo a demostrar una actitud positiva y alegre
10. Mantener la calma y demuestre su apoyo cuando su hijo está molesto
11. Sea un buen ejemplo a seguir



Desarrollo Físico

32. Enseñar a su niño(a) a vestirse por sí solo(a)
33. Animarle a realizar actividades al aire libre, todos los días
34. Enseñar a su hijo cómo peinarse el pelo (Dejar que su niño se peine solo(a))
35. Animarle a coser a mano y usar cuentas
36. Marchar en línea recta
37. Motivarle a realizar actividades físicas adentro
38. Proveer a los niños materiales para cortar y dibujar
39. Bailar alrededor de la casa con sus canciones favoritas
40. Animar a los niños a poner la mesa (arreglar los cubiertos) y que se alimenten por sí mismos
41. Vayan de excursión afuera en un día lluvioso y salpicar en los charcos de lodo



Desarrollo del Lenguaje

12. Cantar el alfabeto
13. Visitar la biblioteca frecuentemente
14. Utilizar el comienzo del sonido de su nombre para construir el conocimiento de los sonidos
15. Tenga letras magnéticas en el refrigerador al nivel de los ojos del niño(a)
16. Leer, cantar y actuar rimas de cuna (infantiles)
17. Permita que su niño le vea mientras escribe
18. Leer con su hijo todos los días
19. Tener conversaciones uno-a-uno con su hijo(a)
20. Darle materiales a los niños que puedan utilizar para representar cuentos
21. Jugar juegos de palabras y rimas



Desarrollo Matemático

42. Permitir que su hijo le ayude en la cocina
43. Hablar del calendario frecuentemente. Hablen sobre los días de la semana
44. Jugar el juego de Dominós ó juegos de mesa y ayudar su hijo a contar
45. Leer libros relacionados con números, colores, figuras, patrones y medidas
46. Clasificar la ropa por colores, tamaños y quién es el propietario
47. Participación en la siembra de una planta ó una huerta
48. Contar todos los días durante actividades
49. Jugar juegos de acompañado
50. Practicar a dividir objetos en sets ó grupos
51. Dar su hijo(a) juguetes para jugar mientras toma un baño

Desarrollo de Conocimiento

22. Ayudarles a memorizar las letras en su nombre, edad, dirección y número telefónico
23. Ayudar en el conocimiento de las varias partes del cuerpo
24. Escuchar música y aplaudir al ritmo de las canciones
25. Llevar a su hijo a paseos
26. Motive a su hijo a hacer preguntas y responder a ellas con entusiasmo
27. Limitar el tiempo que su hijo vé televisión y juega con juegos de video
28. Guiar a su hijo para descubrir las repuestas correctas por sí mismo(a)
29. Respetar las opiniones de su hijo y animarle a tener sus propias ideas
30. Haga más preguntas de "por qué" y "y si" en vez de "que" y "donde"
31. Jugar a adivinar

Enfoques al Aprendizaje

52. Dar a su hijo responsabilidades para cada día
53. Crear una lista de cosas
54. Animar a su hijo(a) a inventar juegos, chistes, canciones y cuentos
55. Animar a su hijo(a) a hablar sobre los eventos diarios
56. Haga preguntas a su hijo(a) "Cómo" y "Por qué" para motivarlos a pensar
57. Anime a su hijo(a) a tomar buenas decisiones diariamente
58. Comparta sus tradiciones culturales e historias de su familia
59. Reconocer que los errores son una oportunidades para aprender
60. Establecer y consistentemente reforzar los procedimientos
61. Demostrar apreciación y entusiasmo por el esfuerzo de su hijo(a)



Recuerdas, cada hijo es unico. Esto no pretende ser una lista de verificación.
Si su hijo tiene 5 años de edad en o antes de agosto, 31, entonces él o ella está listo para el kinder!